

フル・ハーフ・クォーター スタート時間

ブロック	スタート時間	ゼッケン
第1ブロック	8:30 ~ 8:33	
第2ブロック	8:35 ~ 8:39	
第3ブロック	8:41 ~ 8:45	
第4ブロック	8:47 ~ 8:51	
第5ブロック	8:53 ~ 8:57	

※計測ゾーンを通過した時間が、各自のスタート時間になります。